

# VOGUE ESPAÑA belleza

petita  
asta  
ryan Adams

ES POSIBLE!  
NATURAL &  
SOFISTICADA  
UNA  
CARA  
DIVINA  
el maquillaje TOP  
del verano

PASAPORTE  
A LA  
PERFECCIÓN

EL VISADO PARA  
UN CUERPO FELIZ  
SILUETA MÁS SEXY  
MELENA MÁS BRILLANTE  
PIEDRAS MÁS LARGAS



LA TARJETA ORO  
DEL BRONCEADO  
SUBLIME

COSMÉTICA PARA  
ANTES, DURANTE Y  
DESPUÉS DEL SOL

## La celulitis se agrava con la ingesta de estrógenos, anticonceptivos, antihistamínicos, antitiroideos, bebidas alcohólicas, carbohidratos en exceso y durante el embarazo

• **VÍA ORAL Y TÓPICA.** Pastillas, polvos, brebajes de todo tipo y cremas anticelulíticas se publicitan en herbolarios, farmacias, parafarmacias, revistas y perfumerías como remedio contra la celulitis. No hay milagros, no sirven de nada si no hay voluntad de uso constante y son más bien complementos de un programa más intensivo y profundo que un tratamiento en sí. No hay que llenarse a engaños, ayudan a eliminar líquidos y toxinas y mejoran la textura y firmeza de la piel, pero no son varitas mágicas.

### EN PRIMERA LÍNEA

De diseño futurista, la aparatología estética invade los salones y pasillos de clínicas e institutos de belleza creando una atmósfera que podrá servir de escenario para una piel de ciencia ficción al más puro estilo de la Lucas Films. Robots informatizados con software de última generación y cabezales de tamaños y formas variopintas, capaces de adaptarse a los contornos corporales y succionar, calentar o estimular los tejidos afectados por la celulitis, tienen nombres tan rimbombantes como **COONE**, **VELASHAPE**, o **LIPOMASSAGE**. Lo que cuenta, sin embargo, no es el apodo comercial, sino la tecnología que guardan dentro. ¿Lo más?

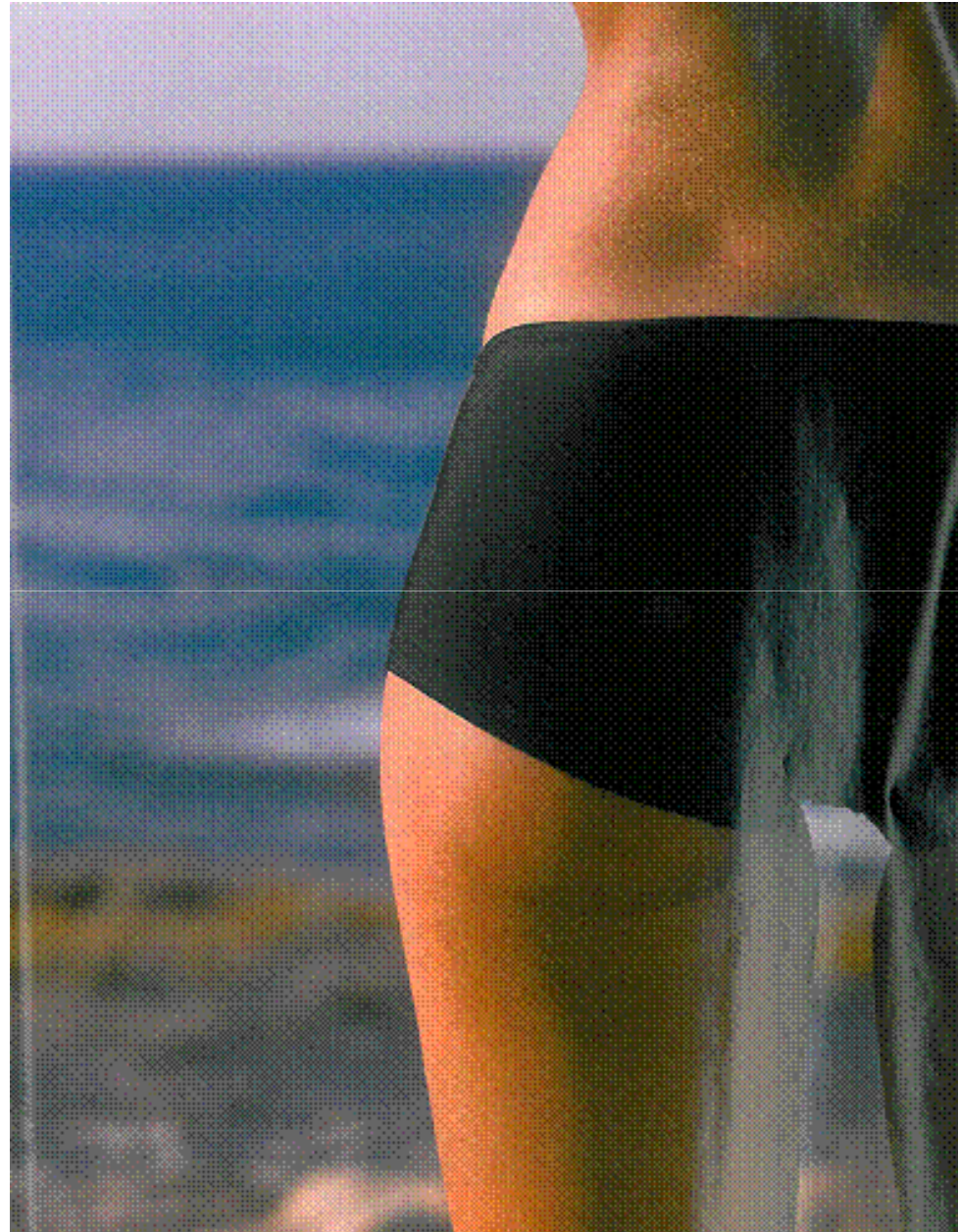
• **COONE.** Basado en la **vacuoterapia**, tiene una dualidad de succión, control y aliviar, que lo diferencia de sus congéneres tecnológicos. Con varios programas, supone todo un placer someterse a sus rodillos, encargados de producir en cada pasada 1.180 microestimulaciones por decímetro cuadrado, que movilizan los te-

jidus y el colágeno. No duele nada o casi nada, que todo depende del umbral de cada cual y hay que ponerse una malla verde, la misma durante todo el tratamiento. Lo cierto es que de la sesión se sale con una agradable sensación de ligereza y ganas de ir al cuarto de baño. Los resultados se aprecian con unas 12 sesiones, que están alrededor de 70 €, precio que varía de un centro a otro. Información de centros en toda España: tel. 900 555 000 [www.reformobelleza.com](http://www.reformobelleza.com)

• **VELASHAPE.** Desendócese directo del **VelaSmooth** y mucho más potente que su predecesor, combina cuatro tecnologías: radiofrecuencia, infrarrojos, vacuoterapia y masaje. Con varios programas a elegir, es capaz de atacar la celulitis y reafirmar al mismo tiempo. Las sesiones son más cortas de lo habitual, entre 25 y 30 minutos dependiendo de las zonas y puede resultar molesto en aquellas personas con baja resistencia al calor. Cuesta en torno a los 120 € y desde la cuarta sesión se aprecian resultados, pero para que sean evidentes, hay que repetir entre 12 y 15 veces. Información de centros en toda España: 902 152 096

• **LIPOMASSAGE BY ENDERMOLOGIE.** Tradicionalmente conocido como **LPG**, en sus cabezales se esconde todo un método destinado a remodelar, redefinir y reafirmar la silueta gracias a la motorización independiente de cada uno de sus rodillos. Para que todo funcione correctamente, es necesario seguir un protocolo de diagnóstico y manipulación realizado siempre por un especialista de la firma, que defina el número de sesiones, las

<p><b>Clarins &gt;&gt;&gt;</b></p>  <p>Evita la expansión del tejido adiposo y favorece una correcta circulación. <b>L'Oréal Active Expert Lipolift</b> Haute Définition 60€</p>	<p><b>Chanel &gt;&gt;&gt;</b></p>  <p>Reductor de triple acción: antiadipocitos, drenante y reafirmante así como por su frescor mentolado. <b>Body Excellence Slim</b> 97 €</p>	<p><b>Roc &gt;&gt;&gt;</b></p>  <p>Anticelulítico Reductor Triple Efecto en vainas, cisturas y glúteas con retinol, cafeína, y combi, que actúa de día y de noche (36 € en farm.).</p>	<p><b>Möller &gt;&gt;&gt;</b></p>  <p>Tratamiento liposolvente compuesto por el gel <b>Liposculpteur</b> y 4 ampollas de su serum intenso <b>Concentré Mincour</b> (29,95€).</p>
---	---	---	---



# DIARIO de a bordo



Para discernir entre el marketing y la realidad, sólo hay un camino: probar, someterse a un tratamiento con todas las consecuencias. Cuando me propusieron participar en los primeros protocolos que se realizan en España bajo los cabezales del Endymed 3 Deep, 3ª generación de radiofrecuencia como la *Facelift* y la celulitis conocida como *Endymion*..., dije: sí, quiero.

## LA PRIMERA VEZ

En mi primera cita en el IML (Instituto Médico Láser), me recibíeron **Josifina Royo**, subdirectora médica, y **Almudena Royo**, especialista en medicina estética encargada de los protocolos corporales del centro. El diagnóstico era inevitable como paso previo para iniciar el tratamiento. Me palparon, me fotografaron y me preguntaron a qué aspiraba. Me gustaría elevar glúteos, reafirmar la cara interna del muslo, desprenderme de una especie de miniflujador que tengo en el muslo —denominado *barreta*— y que mis rodillas vuelvan a su sitio.

## HOJA DE RUTA

Tus valores todos mis parámetros corporales, hábitos de vida y los condicionantes que me impone mi agenda, me presentaron un plan personalizado para alcanzar el objetivo, una hoja de ruta de aparatología combinada como eran los cánones de los centros vanguardistas, que prometí seguir a pies juntillas y que quedó establecida en 8 sesiones de **Endymed 3 Deep** (Radiofrecuencia Multipolar), 10 sesiones de **Vacuterapia Microvacuolada** (*Levone*) y 10 sesiones de

¿Son ciertas las promesas de eficacia de la aparatología estética de vanguardia?

**Carboxiterapia.** ¿Resacas? **Josifina Royo** me las explicó claramente. «La radiofrecuencia multipolar es la más indicada para la celulitis con una leve aparición de flacidez en glúteos, nalguitas y muslos, debido a la capacidad que posee de calentar progresivamente los tejidos sin picos de calor que es la forma más eficaz de inducir el efecto de **Skin Tightening** o neocolágeno-genesis. Más sencillo, calentaría los tejidos de las zonas a tratar entre 41 y 45 °, según mi capacidad de aguantar, para reafirmar la piel y quemar grasa. **El levone**, porque «la **Terapia Subdérmica** es perfecta para tratar la retención de líquidos y la piel de naranja resuspendido totalmente la malla de fibras elásticas y colágenas de dermis. Por último, los pinchazos con CO<sub>2</sub> o **carboxiterapia**» son interesantes como coadyuvantes en el tratamiento de celulitis para mejorar el sistema vascular de retorno y acelerar la lipólisis.

¿Y esto duele? Soy totalmente sincera: el **levone** es un placer inusitado, el masaje con sus rodillos alveolares me relajaron intensamente. Llegué a dormirme en más de una sesión. Los pases con los cabezales del En-

**dymed 3D** fueron otro cantar. En cada zona a tratar, **Celia** —la especialista que me hizo todas las sesiones—, daba diez pases de 30 segundos cada uno, realizando movimientos circulares. Los primeros molestan menos, algunos, los últimos, me hicieron dar un respingo por la sensación de quemazón, que aunque sólo duraba unos instantes, era ingrata. Lo curioso es que según el día, mi umbral de aguantar iba cambiando, la sesión que me practicaron en mi centro la concentración fue la peor. No duele, pero puede molestar. Quizás, lo que peor he llevado sean los pinchazos con la carboxi. Eso sí, me relajó cuando podía y luego agradecí intensamente el masaje posterior, que me quitaba la sensación de escozor.

## LOS RESULTADOS

Sí, funciona y no sólo es un efecto óptico. Tras cinco sesiones, he perdido 1 cm de cintura, 2,5 cm del muslo izquierdo, 2 cm del derecho, 1 cm de la rodilla izquierda y 1,5 cm de la derecha. He notado una mejora evidente en la calidad de la piel, mucho más tensa y rejuvenecida y en el contorno de la cara interna del muslo y las rodillas, que han tomado una forma mucho más armoniosa. Un dato, mi pierna izquierda por entero, ha respondido mejor al protocolo que la derecha. Al parecer, es normal. Aún me faltan tres sesiones y esperar unos tres meses para ver los resultados definitivos, ya que la radiofrecuencia necesita un plazo más largo para mostrar todas sus bondades. Me han dicho que como mantenimiento, necesitaré una sesión cada dos meses con **Endymion**, nombre con el que se ha bautizado el aparato; y una continuación de **carboxi** (**levone**) cada 3-4 semanas. ■ *Beatriz Salcedo*



## ENDYMION

### RADIOFRECUENCIA DE 3ª GENERACIÓN

El Instituto Médico Láser ha sido elegido como centro de referencia en España para el desarrollo de los primeros protocolos en todo el mundo. La tecnología no es nueva, pero sí la forma de emplear la radiofrecuencia, calienta el tejido a más profundidad, sin picos de temperatura, con menos molestias y durante más tiempo. El secreto de la equisistencia radia más efectividad con menos energía. *subitax* radica en su cabeza, cuyos múltiples electrodos están bajo el control de un microprocesador, que autoajusta la emisión a la impedancia del tejido en tratamiento. Más información: Instituto Médico Láser, tel. 917 024 627 o [www.inil.es](http://www.inil.es)

PRESUPUESTO	
8 sesiones Endymion	1.290 €
+	
10 sesiones de <i>Avone</i>	615 €
+	
10 sesiones de Carbociterapia	570 €
=	2.475 €